



Fotoillustration: Erik Hart

## Gezielt helfen. Sich selbst schützen.

Sie möchten im Notfall helfen? Sie wissen nicht, wie?

Dann sind Sie genau richtig beim Workshop »Zivilcourage«: Je mehr Menschen einen Notfall beobachten, desto weniger von ihnen helfen.

Coolness-Trainer und Jugendliche des Vereins Zweikampfverhalten zeigen Ihnen Tricks, wie man eigene Ängste überwinden, sich selbst schützen und gezielt helfen kann.

Ab Juli 2011 trainieren wir mit Ihnen Selbstvertrauen, Verhalten im Notfall und Zivilcourage. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Gerne führen wir auch Kurse bei Ihnen vor Ort durch. Alle Infos auf der Rückseite.

**Haben Sie Mut? Zum Mitmachen gehört Mut!**

## Jetzt beim Workshop anmelden:

Zweikampfverhalten e.V. – Sport · Bildung · Vorbilder  
Rebekka S. Henrich  
Wandsbeker Königstraße 50  
22041 Hamburg

(040) 38 67 89 08

(0163) 194 78 21

r.s.henrich@zweikampfverhalten.de

www.zweikampfverhalten.de

www.facebook.com/zweikampfverhalten



### Termine

Letzter Donnerstag im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr,  
Wandsbeker Königstraße 50

**2011:** 28.07., 25.08., 29.09., 27.10., 24.11., 29.12.

**2012:** 26.01., 23.02., 29.03., 26.04., 31.05., 28.06.

Zusatztermine nach Vereinbarung

### Preise

15.- € pro Teilnehmer/in, Gruppenrabatt ab 10 Personen



Ein Projekt von

**Zweikampfverhalten**