



# KOMM'KLAR!®

Methoden für Soziale Gruppenarbeit  
und den Umgang mit Gewalt.

Berufsbegleitende Zusatzqualifikation

## Komm' Klar!®

Die 7 Ausbildungsblöcke umfassen 112 Trainings- und Schulungsstunden. Das Kennenlernen der Inhalte sowie das Training der Methoden erfolgen stets in der Reflexion über das Erleben und Agieren der eigenen Person (Selbsterfahrung). Die Teilnehmer/innen erhalten einen Reader sowie eine Methodensammlung. Die Zertifizierung erfolgt nach der Teilnahme an allen Ausbildungsblöcken und erfolgreich bestandener Abschlussprüfung.

## Trainer/innen

### Rebekka S. Henrich

Dipl. -Sozialarbeiterin, Dipl. -Kriminologin,  
Coolness-/Anti-Aggressivitäts-Trainerin®

### Robert Kennemann

Dipl.-Pädagoge, Coolness-/Anti-Aggressivitäts-Trainer®,  
GSK-Trainer

## Referent/innen

**Andreas Caesar**, Dipl.-Sozialpädagoge, Paar- und Familientherapeut (DGSF)

**Rüdiger Dahm**, Human Art - Institut für Persönlichkeitsentwicklung, Dipl.-Sozialpädagoge, Individualpsychologischer Berater (ADI), Begründer des Integrativen Konflikt Trainings und der Meditativen Kampfkunst, 4. Dan Isshinryu Karate

**Silvia Hoffmann**, BewussteWelt.com, Schauspielerin, Autorin  
**Zweikampfverhalten e.V.**, jugendliche Teilnehmer/innen der Sport- und Bildungsprojekte

## Ausbildungsbegleitende Aufgaben

Literatur- und Methodenrecherche,  
Erstellen eines persönlichen Drehbuchs zum Umgang mit Konflikten und Gewalt

„Die Theorie der Worte entfaltet ihre Wirkung erst im Tun. Trainieren bedeutet Erleben und was wir als richtig und gewinnbringend erlebt haben, sind wir bereit in unsere Persönlichkeit zu integrieren“. (Rüdiger Dahm)

## Theoretische Inhalte und praktische Methoden sind u.a.

- Rituale, Zielpool und Regelfindung in Gruppen (E. Stahl)
- Anti-Blamier-, Entspannungs- und Konzentrationstraining
- Förderung von Vertrauen, Teamgeist und sozialer Kompetenz
- Feedback als positive Verstärkung und konstruktive Veränderungschance
- Verbale und nonverbale Kommunikation (V. Satir, M. Prior, S. Molcho)
- Schauspieltraining: Wahrnehmung und Authentizität (S. Hoffmann)
- Konzipierung eines Gruppentrainings und Projekttags
- Gruppendynamik und Prozesse (H.W. Polsky/E. Stahl)
- Soziale Gruppenarbeit und Interaktionsspiele
- Erlebnispädagogische Übungen
- Kreativer Umgang mit Gewalt (M. Jetter-Schröder)
- Abwehr negativer Energie (M. Heilemann/G. Fischwasser-von Proeck)
- Elemente einer konfrontativen Methodik (J. Weidner/R. Kilb)
- Elemente der kontrolliert-eskalierenden Beharrlichkeit (R. Rhode/M.S. Meis)
- Integratives Konflikt Training (R. Dahm)
- Verantwortungsübernahme und Opferempathie

## Kosten und Anmeldung

Die Teilnahme an der berufsbegleitenden Zusatzqualifikation kostet 1.500,- €.

### Anmeldung

Rebekka S. Henrich  
0176 - 704 857 26  
rhenrich@nordlicht-ev.de



## UNTERRICHTSPLAN

**Block 1 | 13.04.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Einführung, Zielpool und Regelfindung

**Block 1 | 14.04.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Vertrauensförderung & Teambildung

**Block 2 | 18.05.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Verbale und nonverbale Kommunikation

**Block 2 | 19.05.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Schauspieltraining: Wahrnehmung und Authentizität

**Block 3 | 08.06.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Soziale Gruppenarbeit: Dynamik und Prozesse

**Block 3 | 09.06.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Soziale Gruppenarbeit: Methoden und Interaktion

**Block 4 | 13.07.12 | 10.00-18.00 | Outdoor**  
Erlebnispädagogik: Körper coacht Kopf

**Block 4 | 14.07.12 | 10.00-18.00 | Outdoor**  
Erlebnispädagogik: Kopf, Herz und Hand

**Block 5 | 31.08.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Kreativer Umgang mit Gewalt

**Block 5 | 01.09.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Konfrontation und Beharrlichkeit

**Block 6 | 21.09.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Täter-Opfer: Verantwortungsübernahme und Empathie

**Block 6 | 22.09.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Integratives Konflikt Training

**Block 7 | 19.10.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Wiederholung und Vertiefung der Learnings

**Block 7 | 20.10.12 | 10.00-18.00 | Billstedt**  
Praktische Abschlussprüfung und Feierlichkeit

**Nordlicht e.V.**  
Grubesallee 26  
22143 Hamburg

**Tel** 040 - 653 89 444  
**Fax** 040 - 675 88 735  
info@nordlicht-ev.de